



"Iowa Extiende la Mano"

Febrero, Marzo, Abril
2010

"Iowa extiende la mano" es una beca en el Boletín. Por favor, respeten el anonimato de las personas cuyos nombres aparecen en su interior.

Informe del Delegado

Celebrate! Abrazo la conciencia de grupo para ampliar nuestro círculo de la esperanza. (2010 tema WSC) Hace dos semanas, pensé que no me vaya fuera por cualquier razón y aquí estoy, mirando el sol y el agua, agua por todas partes, como los montículos slink de nieve. Debo de estar en Iowa! Me encanta el 2010 50th World Service tema de la Conferencia. Abraza la conciencia de grupo para ampliar nuestro círculo de la esperanza ". Suena con instrucciones claras para abrir la comunicación, cuentan con inventarios de grupo, y escuchar a todos a estar abierto, no cerrado - a fin de ampliar el círculo de Al-Anon de esperanza. **Area Serenity reunión de planificación de fin de semana tuvimos** nuestra Área de Serenity reunión de planificación 9 de enero 2010 a las 9:30 AM en el Best Western Marshalltown. **Tema: Serenity a través de, Todo Temporadas: Twin Lakes Christian Center, 7718 Twin Lakes Road, Manson, IA 50563. Fechas : Sept 24-26, 2010 Fecha límite de inscripción: 1 de septiembre de 2010 (No hay reembolsos después del plazo) Costo: Paquete A. \$ 90.00 (2 noches y 3 comidas y registro) Paquete B. \$ 60.00 (1 noche y 2 comidas y registro) Paquete. \$ 39.00 (2 comidas y registro) Folleto estará en el boletín de mayo. Área de Servicio Taller** El tema de nuestra área de servicio enero Taller *Songs of Service* se llevó a cabo con canciones como "Hail, Hail, la banda está al completo" para nuestros de apertura, jugado en nuestra Área de Presidente, Janine J. 's boom box. Con títulos reunión como "Take This Job and Love It" y "Forever Young y That's What I Like About You, se puede imaginar qué daño y la imaginación juega en los talleres y sociodramas. Distrito 11 fue una parodia gran Alateen, Distrito 7 "Ocupado Bees" fueron un éxito utilizando el folleto "Cuando me ocupé yo mejoré" y los funcionarios de la zona estaban equipados como Ricitos de Oro y los tres osos para un sketch en el anonimato. Si no podía llegar hasta el fin de semana Area de Servicio, te extrañé **Ofrendas de amor! de Iowa para el 2010 WSC:** Distrito 3 se volvió en su "regalos de amor" de la CSM. necesito el resto de los distritos para poner sus creaciones a la Marcha reunión AWSC. El "regalos de amor" puede ser favoritos, los cuadernos pequeños que nuestro Presidente Janine J. entregó, cubierto con muñecas o decoraciones, cualquier cosa que yo pueda enviar por delante de mí a Virginia Beach, VA que dice "de Iowa con amor "(o palabras similares). Deje que su creatividad vuele - Sólo recuerdo que tengo que enviarlos por correo **de la reunión. Delegado Regional de La Mesa** área que puede salir de aquí y estará fuera, junto con el anterior Delegado Debbie G. y Connie H., a Chicago, March 12-14 . Vamos a tener la oportunidad de hablar con otros acerca de la zona **TEAM** (Together Habilidad de Al-Anon miembros) con el que la OSM está reemplazando el Seminario Regional de Servicios (RSS). Como el nuevo evento se pueden adaptar a las necesidades de un espacio del tiempo, dinero y personal de la Zona y la OSM será variado. El WSO quiere que pongamos nuestra y sus talentos a trabajar por lo que nuestra área (s) necesidad de darles la posibilidad de difundir mejor mensaje de Al-Anon de esperanza. **Listas Electrónicas satisfacer las necesidades** una reunión? El Al-Anon Lista Electrónica de la reunión puede consultarse en el sitio Web www.al-anon.org y Alateen anon.alateen.org. Vaya a la pestaña de **cómo ubicar un reuniones electrónicas de la reunión**, y siga el enlace en el apartado **a internet y teléfono**. Los miembros sin acceso a Internet pueden llamar al teléfono WSO principal (757) 563-1600 y la recepcionista lo dirigirá su llamada. La lista es gestionada por la OSM y asegura que sólo registró de Al-Anon se enumeran las reuniones electrónicas.

Nueva actualización en cuanto a legado Blogs (de Ric B. Director Ejecutivo), un blog nuevo "uso de la mezquita de Al-Anon pasos en nuestra vida personal" ha comenzado este enero de 2010 en tanto la divulgación al público y los miembros sitios web. Las características están disponibles en tres idiomas , Inglés, Español y Francés. Un podcast para cada paso (con sólo las palabras del Paso de ser enviados) se creó en ambos sitios web y estará disponible desde el sitio web iTunes. Miembros que deseen participar en cualquiera de estos podcasts Paso mensuales deben comunicarse con la Oficina de Servicio Mundial (WSO). Las tradiciones y conceptos de los blogs seguirán disponibles a los miembros "del sitio Web, www.al-anon.alateen.org/members. La característica de comentarios, se volverá a abrir para que los miembros que anteriormente se perdió la oportunidad de compartir será capaz de hacerlo. Estos legados **no** estará disponible en el sitio Web de divulgación al público ni serán mencionados en los anuncios. Debido a los podcasts se están ofrece como una característica suplementaria, no habrá anuncios de las selecciones de la Conferencia de Literatura Aprobado (CAL) en los escalones. **WSC** Gracias por el privilegio de representar a Iowa en la **50th Conferencia Mundial de Servicio (WSC), que se celebrará 11 de Abril -15th 2010 en el Wyndham Virginia Beach Oceanfront, 5700 Atlantic Avenue, Virginia Beach, VA 23451-2236. Voy a esperar a sus tarjetas con palabras de aliento - Tú eres mi inspiración.**

, IA AFG Delegado



Los delegados suplentes Informe

El "Songs of Service" taller de enero y fines de semana AWSC fue un gran invierno de calentamiento. La diversión, la comunión y la recuperación a través de servicios con los amigos era un bienvenido descanso de todos los palear la nieve. Podemos ver señales de la primavera como sillas de Co - Becky F y Dorothy K están muy ocupados planeando la **Asamblea de primavera de 2010**, que se celebrará en Junio 11-13, en Buena Vista University, Storm Lake, Distrito 14. Tema - "Keep Comin 'Back". Intervienen Zelda R, Lincoln NE, Alateen - Dan L, Springville IA, y Linda Z, Spencer IA se unirán a nosotros. **Asamblea Otoño 2010**: 8-10 de Octubre de **Radisson Hotel, Davenport**, ~ ¡Cambio! - Por favor, nota el cambio de ubicación, cambió de Clarion Hotel ~ Tema - "Yo soy responsable". Intervienen: Tom C, Virginia Beach VA, Alateen - TBA, Sunday Morning - Amy P, Davenport IA. Copresidentes, Shirley N, P Jaki, y Diane S están trabajando en cada detalle. **Asamblea de primavera de 2011** se celebrará en Waterloo, 10-12 de junio en el Ramada & Sullivan Cinco Hermanos Centro de Convenciones. Ver para más información. **Informe del Foro: Quiero** dar las gracias a Helen W para enviarme copias de los informes 1972-1980 del Foro en su *Síntesis de la Conferencia*. Se trata de un agradable Además de la caja de Los archivos del foro. (¿Dónde voy a poner después de terminar su lectura.) ☺ Los miembros de Iowa de 18 años Awesome! Desde mayo de 2009 Foro de suscripciones han aumentado de 260 - un promedio de 1,4 por cada grupo de 436 a 2,2 por grupo. Camino por recorrer Iowa! En su carta de agradecimiento, Bob S, Dir. de Com, WSO, nos recordó que ser selectivo cuando la dirección de las suscripciones fuera de la comunión. ¿Podría Al-Anon Faces Alcoholismo ser más favorables para los beneficiarios de una suscripción al foro? Bob S Cita: en el foro , que mantener la atención en nosotros mismos. Con Al-Anon Faces alcoholismo, nos acercamos a los demás. Nuestro objetivo es atraer a más miembros del Foro, y para usar a Al-Anon Faces alcoholismo para atraer a más recién llegados a Al-Anon. "Fin Presupuesto. **Organización para la Cooperación DR**: Por favor, a su vez en el "Foro de suscripción Challenge" de nuevas listas que me encuentre el negocio de la Asamblea de junio. Sería de gran ayuda si usted podría incluir los beneficiarios (es decir, miembro, el recién llegado, el grupo, fuera de la comunión), junto con su recuento, como Quiero enviar un informe detallado de los resultados a WSO. Un premio irá al ganador del distrito en la reunión de AWSC agosto. Por supuesto, todos ganamos con el Foro. Déjame saber cómo puedo ayudar a medida que continúe sus esfuerzos. El Foro es una poderosa voz de la recuperación de Al-Anon porque hoy presentar su puestas en común. Consulte la RD, o ponerse en contacto conmigo para obtener una copia del nuevo Foro de Intercambio de hojas. O enviar su artículo en línea. (publicaciones / El Foro / Enviar) Compartir su recuperación, la risa, los pensamientos y cuadros con los miembros de todo el mundo. Espero que esté disfrutando de su Foro doblando para un momento de tranquilidad o como un tema de la reunión. O tal vez has compartido tu problema de introducir una-Anon y Alateen los miembros de la recuperación en el Foro. Unidad y la fuerza a través del Foro.



¿SABÍA QUE ... La suscripción anual del Foro Grupo de Familia (Boletín) se incluyó en el precio de Al-Anon literatura lista / hoja de pedido por primera vez en 1954? Todas las suscripciones se enviaron a la secretaria del grupo, junto con copia gratuita del grupo. Ayude a difundir la palabra y compartir su disfrute del Foro. Estoy muy agradecido por la oportunidad de asistir a la Reunión Regional de Delegados March 12-13, en Rosemont, IL. Y miren a la comunión de toda la diversión y eventos de servicio que figuran en nuestro calendario de Iowa 18 . meterme en el coche! si no antes, espero verlos a todos en la reunión de marzo de AWSC en Marshalltown. Agradecidos por Amigos y Servicios, Maddie P. , Delegado Alterno.

Zona Presidente Informe

Tuvimos un pequeño grupo (35 personas) para nuestros "Songs of Service" del taller, pero fue un buen taller. Se fueron agasajados por los bebés, los osos y los abejorros! Si usted no estaba allí, pregunte acerca de que alguien que estaba allí. Un recordatorio a todos los RD, coordinadores de zona, y cualquiera que se cotizan en la Asamblea / agendas AWSC: Es necesario disponer de un informe escrito, y su tiempo en el micrófono se mide el tiempo. Vamos a cortar todo el que va sobre el tiempo asignado. Esto fue solicitado por los miembros durante nuestro inventario de la zona. Los oficiales de la zona han estado buscando lugares alternativos para celebrar nuestras reuniones AWSC, así que si usted asiste a las reuniones , se busca información en breve sobre una nueva ubicación en Marshalltown. Más detalles a seguir. En el servicio agradecido, Janine J. Área de Chairman.

Área Secretario

~ Saludos amigos, es difícil creer que estamos en el tercer año de nuestro mandato, ¿dónde está el tiempo? Sólo un recordatorio para estar seguros y enviar los recursos genéticos y los cambios Alt GR nuestros registros Coordinador del Grupo de Lori R. así que tenemos todo lo actual a la hora de votar en octubre. El nombre correcto debe estar en el directorio, para que puedan votar en la Asamblea de Zona. Espero que este año final de nuestro mandato, como ha sido una gran experiencia para mirar a todos a crecer en su posición de servicio. Aprendizaje en servicio, Dilly P. Área Secretario

Informe de la Tesorera

Hola a todos, lo que es un tiempo de la diversión que tuvimos en Marshalltown este fin de semana pasado. Puede haber sido por debajo de cero temps fuera, pero hubo algunas abejas un zumbido en el taller de servicio! En la reunión de AWSC, hemos discutido el proyecto de presupuesto 2010. Había tres áreas que se decidió aumentar en el presupuesto. Se aprobó un aumento de \$ 200 a \$ 400 para la reunión de los Delegados Regionales, aumento de \$ 850 a \$ 1300 para la impresión de Newsletter, y aumentó de \$ 385 a \$ 405 la sala de reuniones AWSC gastos. Esto nos da un presupuesto operativo total para 2010 de \$11.430 dólares. He incluido una copia de la ficha financiera YTD en este boletín así que por favor tome algún tiempo para revisar lo que los ingresos y los gastos que tuvimos durante el 2009. Si hay preguntas por favor no dude en ponerse en contacto conmigo directamente o pregunte a su Representante del Distrito. Por favor, también gracias a sus grupos por sus generosas donaciones en 2009. Las donaciones aumentaron en cerca de \$ 300 en 2008 y eso es maravilloso considerar la economía el año pasado. Keep them coming en 2010!! Con mucha gratitud, Bonnie J. Área Tesorero

Alateen Informe

Espero verlos a todos ustedes en la Asamblea de Primavera en Buena Vista University, Storm Lake, 11 a 13 Jun 2010. El Alateen será Dan L. de Springville, IA. Se asiste a un grupo de Cedar Rapids Alateen. Estoy deseando escuchar su historia. KISS será el tema de nuestra próxima Alateen Serenity fin de semana, 14 de Mayo -16, 2010. Es el fin de semana después del Día de la Madre y será en el Camp Wesley Woods. Tendremos la madera y cabañas Buxton y se reunirán en la capilla, como de costumbre. El precio para el fin de semana será probablemente hasta \$ 75. y patrocinadores deben recibir el paquete completo de información a principios de marzo. Representantes del Distrito puede comprobar con sus AMIAS y recoger paquetes extra en la AWSC 21 de marzo. Estoy reuniendo información para el AMIAS (patrocinador) Taller Sábado 7 de agosto en Marshalltown. Más sobre esto más adelante. Una vez más, puestas en común de Iowa Alateen aparecen en el otoño de 2009 cuestión de *Alateen Talk*. Por favor, comparta las copias con sus grupos de Al-Anon lejos como para aumentar la conciencia y puede alentar a los miembros para llevar a sus hijos a las reuniones de Alateen. Juntos podemos hacerlo! Brenda C. Coordinador Alateen

Archivos

Hola a todos de Monticello, IA. Todo va bien en el 2010. Un mes de 2010 ha quedado atrás y ahora es historia. Amor y los abrazos están en el aire como el comienzo de este mes de relaciones. Cómo son sus relaciones va a ir? Dos meses a partir de ahora, la primavera se muestra y volviendo a la vida. Mi frase de Archivos para 2010 = Al-Anon puede ayudar a las relaciones individuales Serenity visión agradable. Estoy trabajando en el Distrito 4 cuaderno de historia ahora. Voy a través del gabinete de archivos y la organización de ellos. Estoy haciendo una lista de deseos de los archivos. Todavía estoy buscando y control de archivos de registros de la fecha de inicio de algunos de nuestros grupos. Amor y paz en servicio, Geri

Records Group

Hola a todos! Como dije antes, estoy tan feliz de que el invierno está aquí y la nieve es bella! He recibido un grupo de unos cambios de mi maravillosa Representantes del Distrito! Siempre estoy feliz de saber de alguno de ustedes, incluso si usted no tiene ningún cambio! También he enviado recientemente el Coordinador de página Web (Connie) y el Coordinador del Boletín (Becky) una lista de las reuniones que se inició en 2008/2009. Justo lo que estamos todos en la misma página, por favor, recuerde enviar los cambios que puede tener para sus grupos a su distrito de Representantes que a su vez los envíe a mí. Entonces se les de entrada a través de Internet a nuestra Oficina de Servicio Mundial. Yo sé que de verdad te voy a extrañar correspondiente con todos ustedes mi mandato cuando se lleva a cabo en 2011. Si alguno de ustedes está interesado en conocer Records Group, y cómo funciona mi trabajo, por favor póngase en contacto conmigo y estaré encantado de explicárselo a usted! Ha sido un muy divertida, interesante y agradable para la posición de mí! Hemos abierto por lo menos veinte nuevas reuniones desde 2008 a comenzar! Cuatro de los cuales son Alateen reuniones! Yo no tengo el total exacto de las reuniones que se cerraron, pero sé que no es cualquier lugar cerca de veinte! Iowa Al-Anon está vivo y creciendo! Si hay una nueva reunión en su Distrito, por favor, apoyen y ayuden a mantenerse en contacto con su Distrito, Iowa 18 y la Oficina de Servicio Mundial. Estos lugares parecen estar fuera de contacto y desconocido para un nuevo grupo acaba de empezar. Nuestro último encuentro es en el Distrito 10, en Brighton, IA. Si usted vive en cualquier lugar cerca de esa reunión, por favor ayudarles a establecerse! Amar a la labor de servicio; Lori R. Grupo Records Coord.

Literatura

No informe



Boletín

Hola a todos! Una vez más, todos vinieron con conseguir a través de sus informes a mí y tenía sonrisas leerlas cada día. Gracias, espero que todo el mundo está discutiendo puestos de servicio con sus patrocinadores de servicios. Esta posición de coordinador del boletín es una experiencia de aprendizaje y una alegría de hacer. Asegúrese de compartir su boletín en su reunión de distrito y en los grupos de casa! Mantenerse ocupado en el servicio, Becky V.

Difusión Pública

¿Viste "Good Morning America en 1-6-10? Acabo de recibir noticias de WSO que un profesional de la salud sugieren a los espectadores lo mejor que puede hacer por su adicción de drogas y un alcohol o el amor es ir a Al - Anon. El enlace para ver el clip: <http://abcnews.go.com/video/playerindex?id=9489284>.

Si no se reproduce la ficha en la historia "¿Qué mató a Casey Johnson". La historia es un poco largo, pero la entrevista al final de la historia es una poderosa herramienta de difusión pública. Ha sido su distrito la distribución de los folletos juntos de nuestro público comité de acción de alcance? He recibido las hojas de respuesta de vuelta de Distrito 2, 11 y 14 con el Distrito 14 tiene una ventaja en la carrera por el premio fabuloso. ¿Cada grupo de participantes en su distrito? Recientemente, asistí a una reunión Yo normalmente no asisten y tenían los folletos sobre la mesa y dijo que no sabían para qué eran, así que se alegró de compartir esa información. Pregúntele a sus reuniones si ellos han visto y dónde van. Permite todos participan en la oportunidad de divulgación pública. Otro recordatorio de que los pedidos de la segunda edición de Al-Anon Faces Alcoholismo 2010 se deben de las 5pm ET el Miércoles, FEBRUARY 10! En diciembre, todos los RD debería haber recibido una copia gratuita de esta revista, junto con un formulario de solicitud. Los pedidos buque antes de 1 de abril 2010. Como siempre, si hay alguna manera de ayudarlo con sus actividades de divulgación pública, hágamelos saber. Gracias por su ayuda, Jean L., Coordinador de Área de Difusión Pública

Página Web

Una cosa buena de toda la nieve y el frío que hemos recibido ... que me ha dado un poco de tiempo libre para trabajar en el sitio Web de Iowa AFG. He estado trabajando en la sección de Alateen, tratando de obtener todos los enlaces relacionados. El actual Alateen grupos se enumeran ahora junto con la lista de eventos, sección manual de políticas de Alateen y un enlace al sitio de Alateen WSO. Necesito más volantes de Distrito para que se presente en el sitio de revistas de Distrito! Sé que hay varios distritos por ahí que tienen eventos viene. Si se trata de un evento patrocinado por el Distrito, envíame tu folleto. Recuerde que debe tener el distrito, fecha, hora, lugar (incluida la ciudad) en el folleto. Visite el sitio web WSO Uso de Al-Anon pasos en nuestra vida personal blog! (www.al-anon.alateen.org).

Muchas personas son conscientes de los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos y entender cómo se aplican a la del alcohólico objetivo de encontrar la sobriedad, pero pocos son conscientes de que Al-Anon Grupos de Familia adaptado estos pasos en 1951 como un programa de progreso personal y la recuperación de familia. 1ª etapa se inicia el intercambio con un podcast y luego tiene el aporte de los oyentes. Echa un vistazo a cómo muchas de las puestas en común se han presentado en horas de la noche después ... ¿Recuerda cuando usted estaba ahí??! Escucha, envíe su distribución y crecer en su recuperación !!! Recuerde, Servicio Cura también! Connie H. Página Web Coordinadora

Distrito Uno

Brrrrrrr Esto también pasará ... ¿pero cuándo? Creo que es hora de recordar la Oración de la Serenidad. Distrito 1 celebró la primera reunión para el año 2010 el 31 de enero. Fue reunión muy productiva a pesar de la participación inusualmente bajos. Trabajamos en el presupuesto y se Ahora está listo para enfrentar el último año de nuestro mandato actual .. Mi cómo vuela el tiempo. El Alateen Pública y los comités de divulgación han creado algunos proyectos interesantes que se están ejecutando actualmente. Se han reunido algunos paquetes impresionante para ser entregados a escuelas y oficinas de profesionales. El Alateens celebrará su anual Chili Feed Sábado, 6 de Febrero en la Iglesia Metodista de Sargento. También tendrán una venta de pasteles y la esperanza de reunir suficiente dinero para enviar a algunos miembros de su serenidad de fin de semana. Su asistencia ha sido baja últimamente, pero esperan que aumente una vez que el clima cambia para mejor. El Alateens también fue sede de la Intercambio anual de cookies en Diciembre. Tuvimos un bonito con un montón de deliciosas galletas y el pan. Sábado, 30 de enero de Tri-anual del Estado taller se celebró en Sioux City. El tema tratado con el Grupo Conciencia. El grupo de acogida de Dakota del Sur ponen en una parodia desenfrenada se ocupan de las diversas personalidades que asistan a las reuniones. Tengo una copia de la escena en caso de que alguien le importaría verla. Hubo aproximadamente 30 miembros de Iowa, Nebraska y Dakota del Sur en la asistencia. Maddie P. y Connie H. estuvieron presentes y agregé información muy valiosa a los debates. La beca, los alimentos y la información hecha para un gran día y estoy seguro de que todos salimos con un conocimiento mucho más sobre la conciencia de grupo que nos encontramos con. Sé que lo hizo. El Centro de Información y los países menos adelantados están de vuelta en el ritmo de las cosas después de una inundación como consecuencia de un escape de agua. Fuimos bendecidos y no perder la literatura o el equipo. En enero, un número de

miembros hizo el inventario de la oficina. ¿Sabe usted lo divertido que es contar las piezas individuales de papel? Nosotros lo hacemos. Hemos tenido algunos cambios de personal en la oficina, así que aquí va FYI: Judy S. (para el 2010 año), que actúa como el gerente de negocios, en sustitución de Cathy B. que ahora será el Tesorero. Cathy es sustituir Dorothy R. quien, después de casi 30 años en esa posición se va a Guatemala a hacer el trabajo de otros servicios. Gladys N. reemplazará May Lou V. que, después de casi 30 años, se jubila desde la posición de la literatura y que va a relajarse (yeah right) y un ordinario de Al-Anon. (Sí a la derecha) todos modos, gracias Mary Lou y DOROTHY DE LA PARTE INFERIOR DE NUESTROS CORAZONES. Estas damas fueron instrumentales en el desarrollo y éxito de los países menos adelantados y Centro de Información. Actualmente estamos trabajando en nuestra 25^a Conferencia Anual de Primavera que se celebrará Frolic 10 de Abril en la Iglesia de San Marcos, en Sioux City. Brenda y Terry C. serán nuestros altavoces. Más información estará disponible en marzo en la reunión de la AESC. Nos vemos en de marzo, Judy S.

Distrito Dos

Un cordial saludo del Distrito 2!

Nuestro Distrito primera reunión de 2010 se celebró Miércoles, 27 de enero a las 6:30 pm - Spencer Alano Club. Diputados aprobó el presupuesto para 2010. RECORDATORIO: Come join Distrito 2 de "Una Noche de invierno ..." el sábado 27 de Febrero y domingo Febrero 28. Flyers se puede encontrar en la página web de Al Iowa-Anon. Vamos para el día 27 de Febrero por \$ 20. o que vienen a pasar la noche, para un total de \$ 25. Sus comidas son parte de la cuota de inscripción. Tendremos dos maravillosas oradores sábado por la tarde (Margaret K. de Fort Dodge y Kathy M. de Holstein). Este es un momento para alejarse de invierno, se reúnen con los amigos de Al-Anon - un tiempo para compartir, un tiempo para dar un paseo, un tiempo para descansar, un tiempo para jugar, un tiempo para reír, un tiempo para comer ... un tiempo para usted! Nuestro distrito ha creado un Comité de divulgación pública - que planean reunirse trimestralmente. Hemos distribuido todos los paquetes de extensión traído de la caída de la Asamblea, junto con una carta a los líderes espirituales en Spencer. También hemos decidido pedir una segunda serie Al-Anon Faces Alcoholismo 2009. Teníamos un gran rato en Algona con el taller de Resolución de Conflictos de 21 de noviembre. Gracias a Maddie y Lorena por un gran momento! Nuestro Distrito próxima reunión será el miércoles 31 de marzo en Spencer. Grateful de Servicio, Virginia B.

Distrito Tres

Hola, soy minúsculo del Distrito # 3! He aprendido mucho de ser un DR y espero aprender mucho más en este último año. Estoy contento de poder decir que terminamos nuestra "regalos de amor" por Lorena, y que nuestros Difusión Pública está haciendo muy bien poniéndose en contacto con los médicos, iglesias y casas de hermandad. Estamos recibiendo buenas respuestas detrás de ellos. Nuestras dos nuevas reuniones en el distrito están haciendo bien. Ellos han sido pequeñas debido al mal tiempo --- al igual que todas las otras reuniones. Nuestro distrito ha decidido cancelar nuestro Serenity fin de semana de mayo de este año. Hemos tenido muchos años buenos en el campo, sin embargo este año, el distrito ha decidido a probar la planificación de otros eventos a través del año. Por favor, mantenga sus ojos y los oídos abiertos de hasta los próximos eventos. Todas las reuniones de distrito se celebran en Clarion por lo que si usted está en el área, por favor vengan a compartir un buen rato con nosotros.

Suyo en servicio, Tiny McC.

Distrito Cuatro

Ningún informe

Distrito Cinco

Lamento decir que no hay mucho que informar del Distrito 5. Debido a nuestro clima imposible, tenemos la suerte sólo para llegar a nuestras reuniones una vez por semana aquí en la zona rural de Iowa NE. Sin embargo aún tienen que reunirse con otros grupos en Decorah, Ossian y Waukon. Nuestro objetivo es correr la voz y la compra y distribución de 100 copias de la mezzquita de *Al-Anon Faces Alcoholismo en 2010* la revista como muchos lugares y personas como sea posible en nuestra región y la comunidad Me alegra decir que tenemos todas nuestras Oelwein Al-Anon miembros de suscripción al Foro. Seguimos para obtener nuestras monedas de cinco y de diez centavos en el Foro decoradas posible por nuestros segundo dibujo de las suscripciones. Además, siempre estoy instando a los miembros para llegar a su primer fin de semana Serenidad en el 2010! Va a traer un coche lleno de recién llegados! Espero que podamos estar bien representados en nuestra Asamblea de primavera, así! Tu siervo agradecido, Kathy C.

Distrito Seis

Te perdiste el taller de enero debido al frío y la nieve. Personalmente, estoy listo para la primavera. Aquí, en el distrito 6 que hemos tenido varios eventos de diversión hasta ahora para el año. Llevamos a cabo una noche de juegos en familia 22 de enero. Proporcionamos la pizza y pidió a todos que traer algo para compartir y juegos. Teníamos más de 50 personas asistiendo y todos lo pasamos muy bien. Los niños tienen que correr y salir de ese exceso de energía y los adultos pueden jugar a los juegos y verlos. El 4 de Febrero estamos teniendo un "regalo de amor" del taller, para hacer regalos de amor para enviar a Lorena en Virginia Beach. Vamos a tener un montón de desechos de material de reserva y que no se divierte con pegamento, papel y colores. Nuestro innerchild puede resurgir. 13 de febrero es la cena de aniversario prado verde y la reunión de los altavoces. Se les proporciona el pollo y tortas y todo el mundo trae algo para compartir. Ellos siempre tienen oradores maravillosos y es una noche para disfrutar. 13 de Marzo vamos a celebrar nuestro Día anual de 4 ° de San Patricio sopa, ensalada y subasta silenciosa para recaudar fondos. Tenemos una subasta en silencio sobre los temas que todos nosotros donar y comer al mismo tiempo. Se trata de 12 a 2 y, por supuesto, alguien siempre trae chocolate. Una vez más, un gran día y divertido ver todo el mundo tratan de superar a los demás. En abril, tenemos previsto otro taller el paso 4. Más información sobre esta por venir. Hemos tenido uno el año pasado en mayo y fue muy bien atendido. Todavía había un interés por lo que estamos haciendo de nuevo. Esperamos verte en Marzo, y esperamos que la nieve se hace para el año. Atentamente en el servicio, Avita M.

Distrito Siete

Lori R (Grupo Records) está hablando en Des Moines (Ankeny) en un evento de AA, el sábado 6 de Febrero. Tengo entradas y folletos si usted está interesado. Service Center - Tenemos un presidente nueva literatura, su nombre es Rusty. Si usted desea ordenar la literatura, puede enviar Rusty, yo mismo o el uso de nuestro sitio web del distrito. www.al-anondesmoines.org. WE APPRICIATE sus órdenes. El CET se reunirá el sábado, 16 de enero a las 2:30 con un agente inmobiliario para ver posiblemente en movimiento. Si tiene sugerencias por favor hágamelo saber. El 28 de enero de 2010, el BOT votado para mover el Centro de Servicio. La suite real está todavía por determinar. Hemos añadido una Records posición del Grupo en nuestro Distrito, el problema es que no me hablo con Lori tanto. tengo un contacto para cada grupo! Nuestra posición Alateen presidente está abierto. Difusión Pública - Me han enviado correos electrónicos WSO para obras de arte, no hay respuesta todavía. Estamos pensando en una valla publicitaria. Nuestro sitio Web cuenta con más de 1.100 visitas, en menos de un año. Hasta Acontecimientos 30 de Enero, Indianola potluck 6 de Febrero, AA Intergrupo salones 6-7 de marzo de Serenity fin de semana en Indianola 24 de Abril celebración de su aniversario Presumiendo de Buena Voluntad por lo general Shelley P.

Distrito Ocho

Hola a todos, Cedar Rapids Al-Anon es para mantener el calor y ocupado en toda la nieve y el frío de este invierno. Esperamos que todo el mundo está bien. Aún estamos ocupados trabajando con Iowa City en nuestra comunión y de esperanza a muchos de vosotros será capaz de asistir a . Una vez más, se llevará a cabo 20 de Marzo 2010 en Eastview Christian Church, 727 Collins Road, Cedar Rapids. El registro es a las 8 AM. Si te perdiste Carol V. (WSO Fideicomisario), en la Asamblea de Junio, esta será tu oportunidad para conocer que hable sobre el liderazgo y dar a su historia personal. Estamos en el proceso de conseguir un poco más de Alateen patrocinadores registrados. ¡Esperamos que todos está bien. Joann H.

Distrito Nueve

Distrito 9 tenido nuestra Difusión Pública y la celebración de reuniones periódicas de distrito en enero. Todas las reuniones se siguen haciendo, así como la nueva reunión Alateen en Davenport, con una media de 5 de asistir cada semana. Estamos entregando nuestros 400 copias de la organización *Al-Anon Faces Alcoholismo* y los folletos juntas del comité de la acción de divulgación pública. Algunos de nuestros miembros creativos decorado el pequeño "Love Gift" portátiles de Lorena a tener a Virginia Beach esta primavera. Anita amablemente se ofreció a presidir Serenity Sábado de nuevo este año. Fue una muy exitoso evento del año pasado con mucha gente, la diversión y la inspiración. Todos son bienvenidos el 6 de Marzo, New Hope Presbyterian Church, 4209 W. Locust St., Davenport 8-3. Voy a establecer algunas de las fechas para trabajar en nuestra historia del Distrito 9. Geri nos dio un buen comienzo con el notebook que quiero seguir adelante en este proyecto. Nuestra comisión de la caída de la Asamblea está trabajando duro y ha anunciado la organización Al-Anon de altavoces para el almuerzo del sábado. Será Tom C. de Virginia Beach. Plan de empresa para una conferencia maravillosa, 8 de Octubre, 9 y 10 de Davenport. El amor en Servicio, Syd

Distrito Diez

Como distrito, hemos aceptado un desafío de tener un informe de archivo para nuestro distrito archivero en la reunión de 7 de Febrero. Tenemos una nueva reunión en Brighton bis los Lunes a las 6:30 pm. El GR es Lila D. Han hecho un compromiso de un año para ver cómo va. No es un aniversario de West Point n ° 34 de la 21 de Febrero de West Point I bis. a las 12:30. Turquía, vestirse, las papas, llevar un plato para pasar. Orador AA Candie D. Al-Anon orador Sheila D. Trae un plato y "GET IN EL COCHE ". Buena comunicación a una reunión en Keokuk que parece que no puede asistir a las reuniones de distrito, pero desea que la información de modo que lo hagamos con ellos. Anunció que este año es un año electoral para que cada uno se pregunta cómo su Poder Superior para servir. Voy a hacer una visita a cada grupo con una pequeña presentación del servicio y una invitación. Hicimos nuestro año calendario de eventos y talleres. Discutimos el primer concepto y cómo se puede utilizar en nuestra vida personal. Para el público en de extensión, la GR Brighton fue a Washington y el papel de radio, el GR otros fueron motivados a hacer lo mismo. Estamos haciendo Ofrendas de amor de frascos de pastillas y escribir palabras en el papel como temas posibles. Estamos planificando un taller de 6 de Marzo sobre "resolución de conflictos", a las 9:00 am. en el monte. Agradable sala de conferencias de Hy-Vee. Me alegro de que es Febrero y la primavera está en camino, y me tomó hoy apagado, simplemente porque sí. amor en el servicio, Sheila H.

Distrito Once

Nuestra última reunión de distrito 17 de Enero 2010. La buena asistencia! En la reunión, hablamos sobre nuestro Taller de Primavera más para venir más adelante en esta como el grupo está trabajando en un programa, fecha, hora y lugar. El comité ha establecido contacto con nuestro " fe "de la comunidad y que pueda ser colocado en su agenda en una de sus próximas reuniones, tal vez Febrero o Marzo. Daremos el folleto " Al-Anon se enfrenta alcoholismo 2010 "y otra información, reuniones, foros, etc Esta será una gran manera de conseguir la "palabra" con respecto a Al-Anon. Nuestros grupos están creciendo y los nuevos miembros se están involucrando en servicio! Siento que esto es debido al hecho de que tenemos miembros que promover el servicio en sus grupos. Nos están promoviendo la rotación de servicio. Con este año es el de volumen de negocios de los funcionarios en los distintos niveles, necesitamos miembros para reforzar y tomar posiciones de servicio. Suyo en servicio, Donna P.

Distrito Doce

Ottumwa Al-Anon celebró su primer orador de la reunión 23 de Enero a pesar de las pruebas de invierno frío y la niebla. No se puede ver más de 300 pies debido a la niebla de la noche antes de nuestra reunión nos despertamos con un sol glorioso, por la mañana cálida para dar cabida a nuestros viajes. ¿Cómo maravilloso. Marla M, de Cedar Rapids habló de sus experiencias y los retos que ha superado en su camino para obtener la serenidad en su propia vida. Algunas de las becas de Al-Anon que mañana nunca había escuchado o asistido a una reunión fuera de nuestro grupo. Estábamos agradecidos de estar asegurado por nuestro orador que la vida puede ser restaurado a la cordura, si estamos dispuestos a tomar las medidas necesarias para cambiar nuestros caminos. Ottumwa meta de Al-Anon este año es el de integrar el grupo de sus metas y objetivos para construir un fuerte básico para personal, familiar y el bienestar del grupo. Tenemos la esperanza de que adopte las medidas necesarias para construir una comunidad fuerte de los miembros que están dispuestos a compartir lo que han aprendido con la comunidad Ottumwa como las necesidades se puso de manifiesto. Tenemos un nuevo reto que vamos a pasar a un lugar no revelado nuevos! Todo en manos de nuestro Poder Superior, como grupo estamos muy contentos de hacer frente a este nuevo reto. Fortuna de contar con el apoyo del Centro de Recuperación Ottumwa y ORMC para nuestros salas de reuniones para los años se nos informó que el 1 de abril tendremos un nuevo hogar en Ottumwa. ¿Dónde y qué se requiere de nosotros todavía no se ha divulgado. Estamos felices y agradecidos de tener ese tipo de apoyo detrás de nosotros y esperar para los planes que se nos ha revelado. Nuestro enfoque puede cambiar a la responsabilidad monetaria y muebles para nuestro grupo. Estamos dispuestos a dar este nuevo paso. Courage to Change ... una puerta se cierra, otra se abre. Damos la bienvenida a este nuevo escenario con gratitud. Nuestro grupo ha crecido a 20 miembros de algo. Una bendición para ver la progresión y aún mejor para saber que va a encontrar respuestas en Al-Anon. Todos somos afectados por ellos. Fairfield Al-Anon se ha reunido durante muchos años y ha pasado por muchos cambios durante estos años. Este año no es excepción. Además de las necesidades habituales de la comunidad de Al-Anon este grupo está intensificando a la atención de uno de los los miembros más antiguos y titular del grupo que se enfrenta a problemas de salud. Fairfield AA y Al-Anon Al reuniones se han trasladado a la Iglesia de amigos. Al-Anon se reúne en la parroquia de edad 1209 South 6th Street. La reunión de AA en el edificio de recreo detrás del edificio de la iglesia principal. Es maravilloso tener un lugar que es privada.

Saludo del Oskaloosa Pasos para reuniones serenidad! La ubicación de nuestras reuniones ha sido trasladado debido a problemas estructurales con el anexo de la Iglesia Metodista Unida. Ahora se encuentra en la iglesia en el segundo piso comienzo mar. 2 de Febrero. Por favor, continúe en el parque de estacionamiento de la iglesia y entrar en ese lado de la iglesia (este). La nueva ubicación cuenta con una sala de juegos para niños. Nuestra becas están todavía considerando comenzar una reunión de Alateen así que por favor oren con nosotros para la orientación de nuestro Poder Superior. Atentamente en servicio, Carol M.

Distrito Trece

Saludos desde el Distrito 13! Como parte de nuestro objetivo de conectar con nuestros distritos vecinos, estaremos participando en las actividades del Día de becas en Cedar Rapids el sábado, 20 de Marzo, a partir de las 8:30 de la mañana, organizada por el Distrito 8. WSO administrador Carol V estará dando su presentación titulada "Shining algo de luz sobre Liderazgo", así como compartir su historia personal. Y nuestra querida Zona 18 Delegado y Delegado Alterno, Lorena R y P Maddie, estarán presentando su taller sobre resolución de conflictos mediante las herramientas de Al-Anon. Un desayuno continental se proveerán y un almuerzo informal seguirá. Todo el mundo está invitado y bienvenido! Esperamos también de participar de nuevo en la Universidad de Iowa Student Feria de la Salud el miércoles, 3 de Marzo. Este ha sido un éxito fuente de difusión para nuestro distrito en el pasado, y estamos deseando hablar con los estudiantes universitarios de nuevo este año. También estamos preparando para celebrar las elecciones de nuestro grupo y funcionarios de distrito para los tres años que comenzará en 2011. Nos analizó el proceso de elección en nuestro distrito de la reunión el 23 de Enero y fijar los plazos para celebrar elecciones dentro de los grupos completado antes de que mantenemos nuestras elecciones de distrito en nuestro 11 de septiembre de Distrito de la reunión. Estamos muy entusiasmados acerca de motivar a una nueva generación de oficiales del grupo a presentarse a las elecciones en sus reuniones en casa. Estamos deseando aprender más sobre el proceso electoral en el Área 18 de la Asamblea en junio en Storm Lake. Dentro de nuestro distrito, la Familia anual Después de Invierno se llevará a cabo el viernes 26 de Febrero, a partir de las 5:30 pm. Habrá una cena seguida de AA y Al-Anon oradores, y luego de una noche de juegos de mesa. Familias cuidado de los niños son bienvenidos y se prestará durante los altavoces. Para obtener más información sobre cualquiera de nuestras actividades, no dude en ponerse en contacto conmigo. Respetuosamente presentado, Gail H., Suplente DR

Distrito 14 y 15

No informe

Fechas Para Recordar

5/1/10	"Iowa extiende la mano" plazo
5/10-14/10	Alateen Serenity fin de semana, Wesley Woods
6/11-13/10	Área de primavera de la Asamblea Lago St
8/1/10	"Iowa extiende la mano" plazo
8/8/10	Reunión AWSC, Marshalltown
9/1/10	Fecha límite de inscripción para Área Serenity fin de semana
9/24-26/10	Área Serenity fin de semana, Manson, IA
10 / 8-10/10	Otoño de la Asamblea, Davenport (Elecciones a la Asamblea)
11/1/10	"Iowa extiende la mano" plazo



Iowa AFG (Área 18) Estado Financiero
Octubre 1, 2009-Diciembre 31, 2009

Saldo arrastrado de 30 de Septiembre 2009

\$ 12,948.51

Recibos	Actual	YTD
Grupo de donaciones	\$ 2,326.66	\$8,295.71
Calendario de ventas		\$627.00
Taller de Servicio de Registro de		\$245.00
Suscripciones a boletines		\$9.00
Donaciones Grupo Basket		\$36.00
D7 Alateen Liquidación		
Serenity Registros de fin de semana		
Serenity fin de semana T-Shirts/Bags		
Subasta Silenciosa Basket		
Reembolso de Newton Centro Cristiano de 2010 Depósito		
Total de ingresos		

Sub Total

Desembolsos

Gastos de Vale (incluyendo kilometraje)
Espacio Taller Alquiler de habitaciones
Alquiler de habitaciones (AWSC Reunión)
Alateen Orientación Cumplimiento (incluye gastos de envío)
Impresión de calendarios
Boletín de impresión
Ver Pedido
Serenity fin de semana T-Shirts/Bags
Serenity fin de semana Twin Lakes Christian Center
2010 Serenity fin de semana fuerte TLC Centro de
WSC Gastos igualado
WSO Espacio Web
2010 Bond Cuota de Renovación
Cheques Devueltos de la serenidad de fin de semana

Los desembolsos totales

Saldo arrastrado de 31 de Diciembre 2009

Respetuosamente, Bonnie J, Área 18 Tesorero

